

# Gesund im Beruf

# GESUND LEBEN

Chronische Gesundheits-, Stress- und Verdauungsprobleme gefährden immer öfter die Existenz von Unternehmern und Berufstätigen – wir zeigen wie man die ersten Anzeichen erkennt und vermeidet, damit man wieder leistungsfähiger, schmerzfreier und zufriedener wird.

**Untersuchung** mit dem **GESUNDHEITS-CHECK®** und der **WAPEK IZABUS Stressanalytik®**.

**REHA-fit** hilft weiter: Wochenkurs für eine gezielte Stressreduzierung mit Hilfe von Diagnose- und Naturheilverfahren und Basenkur-Konzept.

**Therapieziel:** Gesund und fit im Beruf bis ins hohe Alter durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Steigerung der Lebensenergie und Stressreduzierung durch ein kuratives ganzheitliches Genesungskonzept.

## REHA-fit Woche mit Neustartprogramm

WHO: „Rehabilitation umfasst den koordinierten Einsatz medizinischer, sozialer, beruflicher, pädagogischer und technischer Maßnahmen sowie Einflussnahmen auf das physische und soziale Umfeld zur Funktionsverbesserung zum Erreichen einer größtmöglichen Eigenaktivität zur weitest gehenden Partizipation in allen Lebensbereichen, damit der Betroffene in seiner Lebensgestaltung so frei wie möglich wird.“

## Themen/ Inhalte

- Ruhe finden mit Stressabbau, Verhaltensanalyse
- Ernährung umstellen, Körperanalysen
- Heilsport und Entspannungsprogramm
- Lebens-, Ansichts- und Denkweise überprüfen

**Durchführung, Betreuung** Karl-Heinz Weinisch  
**Programm:**

- So.:** Anreise, Einrichten, Einführung und Vorlage und Besprechung der Blut-, Stuhl-, Urin- und Hormontests, Befunde  
**Mo.:** Einführung, Wildkräuter, Trinken, Sport, Ruhe, Wildkräuter und Suppen, Sport, DFM + Blutdruck + Urintest, Spiele | Diskussion  
**Di.:** Wildkräuter, Trinken, Sport, Ruhe, Wildkräuter und Suppen, Sport, DFM + Blutdruck + Urintest, Spiele | Diskussion  
**Mi.:** Wildkräuter, Trinken, Sport, Ruhe, Wildkräuter und Suppen, Sport, DFM, Blutdruck, Urintest, Zwischenbilanz | Diskussion  
**Do.:** Wildkräuter, Trinken, Sport, Ruhe, Wildkräuter und Suppen, Sport, DFM + Blutdruck + Urintest, Spiele | Diskussion  
**Fr.:** Wildkräuter, Trinken, Sport, Ruhe, Wildkräuter und Suppen, Sport, DFM + Blutdruck + Urintest, Spiele | Diskussion  
**Sa.:** Wildkräuter, Trinken, Sport, Ruhe, Wildkräuter und Suppen, Sport, DFM + Blutdruck + Urintest, Zwischenbilanz und Diskussion  
**So.:** Wildkräuter, Trinken, Sport, Essen, Abschlussbesprechung, Kurative Empfehlungen, Abreise

**Schlussuntersuchung:** Vergleich der Anfangs- und Schlusswerte bzgl. den Blut-, Stuhl-, Urin- oder Hormontests. Kurative Empfehlungen (Naturheilmittel, Nahrungsergänzung, Diäten, Heilsport im Alltag, Trinkplan), die auf eine vollständige und nachhaltige Wiederherstellung der Selbstheilkräfte und einer positiven Lebensenergie der Teilnehmer abzielen.

- DFM = Dunkelfeldmikroskopie – Analyseverfahren von versteckten Belastungen  
 CEE = Chronisch Entzündliche Erkrankungen (Darm, Magen, Muskeln und Gelenke uvm.)  
 WAPEK = Stressentstehung durch Wohnung | Arbeit | Psycho-Sozialumfeld | Ernährung | Krankheiten  
 ZABUS = Untersuchungen bzgl. Zähne/Kiefer | Allergien | Blut | Urin | Stuhl



## Dauer

8 Tage, Sonntag bis Sonntag (An- u. Abreise)

## Mitzubringen

Persönliche Dinge wie Sportbekleidung, Spiele, Musikinstrumente, Bücher etc..  
 Gesundheitsordner inkl. Gesundheits-Check Bogen, aktuelle Befunde, Blut- u. Stuhlanalysewerte, Impf- und Allergiepass etc..

## Regeln

Kein Handy am Tag, kein Alkohol, Zucker u.a. Genussmittel, keine künstl. Parfüme, Waschmittel, Kosmetika, Medikamente nur im Ausnahmefall  
 10.30h Nachtruhe, 07.00h Aufstehen

# Gesund im Beruf

# GESUND LEBEN

**FAX – unverbindliche VORANMELDUNG an 07934-912119**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

BvBb/DGUHT Mitglied       ja       nein      (zutreffendes ankreuzen)

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Fon, Fax \_\_\_\_\_

E-Mail, WEB \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Termin**       27. September, 15.00h – 04. Oktober 2015, 12.00h  
                  in Planung

**Ort**      Bad Mergentheim-Markelsheim

**Kosten**      985,00 €/Teilnehmer zzgl. MwSt. (inkl. Verpflegung, Übernachtung)

## **Geschäftsbedingungen**

Erfolgt nach der Anmeldung eine schriftliche Abmeldung erst 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, wird eine Stornogebühr von 20 % der Teilnehmergebühr berechnet. Bei einer Abmeldung innerhalb 5 Tage vor Beginn werden 30 % fällig. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Die IQUH-AKADEMIE kann den Kurs auf Grund höherer Gewalt und ohne vorsätzliches Verschulden, wie z.B. bei Ausfall des Dozenten oder zu geringer Teilnehmerzahl absagen, ohne dass Teilnehmer einen Anspruch auf Schadensersatz haben.